

# Periphere Regionalanästhesie

## Dosierungen:

Maximaldosierungen beachten!

- peripherer Block (stationär)
  - 30 ml Mepivacain 1 %
  - 10 ml Ropivacain 0,5 %
- peripherer Block (ambulant)
  - 40 ml Mepivacain 1 %
- zervikaler Plexus:
  - 30 ml Ropivacain 0,375 % Beispiele:
- Femoralisblock: 10 -15 ml Lokalanästhetikum (lt. Nysora)
- Ax. Plexus: mind. 20 ml Mepivacain, 10 ml Ropivacain
- Dist. Ischiadicusblock: 20 ml Mepivacain, 10 ml Ropivacain

## Nadeln:

- Single-shot: Sonoplex 50 mm/22 G oder 100 mm/22 G bei Blockadetiefe > 5 cm
- Katheter: SonoLong 50 mm/19 G oder 150 mm/19 G bei Blockadetiefe > 5 cm

## Dokumentation:

- Sens./Motorik vor Punktion und post-OP (vor Entlassung AWR)
- Anlageort, RA mit US +/- Nervenstimulation, Desinfektion nach SOP, Punktion nach LA mit x ml Mepivacain 1 % , Nerven identifiziert, keine Parästhesien/Schmerzen, neg. Aspiration, Stimulationsstärke bei max. x mA (0,1 ms)
- Medikamente insgesamt
- Katheter: Fixierung bei x cm HN, Aspiration über Katheter negativ
- bei Katheter Anforderung Konsil Schmerzdienst und Anlage Schmerzdoku (Textbausteine)

---

Revision #1

Created 2026-08-16 17:51:27 UTC by Andiadmin

Updated 2026-08-16 17:51:28 UTC by Andiadmin